

## Abitare la consapevolezza.

### I 4 step del processo conoscitivo lonergiano: sentire, pensare, discernere, scegliere

Relatrice Prof.ssa Barbara Marchica

Il corso teorico-pratico offre una riflessione teologica sulla consapevolezza di sé, a partire dal pensiero del noto teologo Bernard Lonergan. Il tema della consapevolezza di sé favorisce il processo della conoscenza di sé e della propria interiorità, sviluppando e potenziando il proprio campo di coscienza. Il processo in 4 step (sentire, pensare, discernere e scegliere) diventa il metodo conoscitivo per generare relazioni di valore con se stessi, gli altri e Dio. Il corso offre quelle coordinate fondamentali per addentrarsi nel complesso tema della conoscenza di sé e dell'intelligenza umana per rintracciare quelle competenze relazionali, utili anche all'attività didattica (intelligenza cognitiva, emotiva e spirituale).



**Monte ore:** 12 (6 incontri da 2 ore ciascuno)

**Calendario:** mercoledì 15, 22 gennaio; 5, 12, 26 febbraio; 5 marzo 2025

**Dalle ore 17:00 alle ore 18:30**

**Scadenza iscrizioni:** 07/01/2025

**Modalità ONLINE**

**Costo 60 €**

**Cod. Sofia 93318**



Per informazioni ed iscrizioni: <http://www.issrmilano.it/>  
e-mail: [segreteria@issrmilano.it](mailto:segreteria@issrmilano.it) - tel. 02-86318.503

