

Forme e dinamiche di meditazione nell’Hinduismo e nel Buddhismo a confronto con il Sufismo e l’Ebraismo

Relatori Proff. Elena Lea Bartolini, Paolo Magnone
e con la **partecipazione** dell’Imam Gianenrico Abd Al Sabur Turrini

Nell’Hinduismo e nel Buddhismo la meditazione non solo è una dimensione fondamentale, ma costituisce la seconda delle “tre vie” che conducono alla salvezza intesa come liberazione attraverso la via della conoscenza che si consegue attraverso pratiche meditative. Nel Sufismo si pratica una forma di meditazione che ha significative affinità con le pratiche hinduiste e buddhiste. Nella tradizione mistica ebraica (Qabbalah) esiste un filone estatico meditativo e, soprattutto in tempi recenti, si registra una particolare attenzione verso pratiche olistiche come lo yoga e verso esperienze periodiche di meditazione presso santuari hinduisti e buddhisti dell’estremo Oriente. Questo corso vorrebbe quindi, da una parte, spiegare cosa si intende per meditazione nelle diverse religioni prese in considerazione e, dall’altra, proporre un confronto per mettere in evidenza gli elementi comuni e le differenze.



Monte ore: 12 (6 incontri da 2 ore)

Calendario: mercoledì 22, 29 gennaio; 5, 12, 19, 26 febbraio 2025

dalle ore 17:00 **alle ore** 18:30 **Scadenza iscrizioni:** entro il 14/01/2025

Modalità ONLINE

Costo 60 €

Cod. Sofia 93319



Per informazioni ed iscrizioni: <http://www.issrmilano.it/>
e-mail: segreteria@issrmilano.it - tel. 02-86318.503

