

DOPO IL SUCCESSO DELLA PRIMA EDIZIONE

**CORSO DI COUNSELING:
PROMUOVERE LE
LIFE SKILLS**

Prendersi cura delle relazioni

Le 8 vie per migliorare le
competenze relazionali e
professionali

CORSO BASE FEBBRAIO 2020 - GIUGNO 2020
CORSO AVANZATO NOVEMBRE 2019 - MAGGIO 2020

presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose
Via dei Cavalieri del Santo Sepolcro, 3 - Milano (M2 Lanza)

Iscriviti subito e ottieni lo sconto
Scopri come fare su: www.issrmilano.it

**Il Corso è riconosciuto come
aggiornamento del MIUR (D.M. 8/6/2005)**

Il primo corso di counseling in un Istituto
Superiore di Scienze Religiose in Italia

SCOPO: il corso di Counseling sviluppa le competenze relazionali fondamentali per vivere rapporti interpersonali e professionali costruttivi.

Le Life Skills rappresentano un patrimonio di competenze trasversali che permettono alla persona di affrontare le sfide di tutti i giorni.

DESTINATARI: il corso è rivolto a tutte le persone desiderose di migliorare le proprie relazioni interpersonali e a tutte le categorie professionali impegnate nella relazione educativa, d'aiuto, sanitaria, pastorale, aziendale.

METODOLOGIA: Il corso teorico-pratico alterna la lezione frontale con l'attività di gruppo/individuale. Alcuni moduli tematici prevedono l'intervento didattico dell'esperto. Vedi il programma completo su www.issrmilano.it

STRUTTURA CORSO BASE

- 1. CONOSCERE SE STESSI**
- 2. ABITARE LE EMOZIONI**
- 3. COMUNICARE IN MODO EFFICACE**
- 4. POTENZIARE LE QUALITÀ INTERIORI**

STRUTTURA CORSO AVANZATO

- 1. ACCETTARE SE STESSI**
- 2. TRASFORMARE SE STESSI**
- 3. ARMONIZZARE I CONFLITTI**
- 4. NUTRIRE RELAZIONI COSTRUTTIVE**

Iscriviti subito e ottieni lo sconto
Scopri come fare su: www.issrmilano.it

È possibile iscriversi anche
ad **1 solo modulo tematico**

Responsabile e Coordinatrice generale:
Prof.ssa Barbara Marchica
info@barbaramarchica.it -  349 5389432