

LIFE SKILLS _ Prendersi Cura delle Relazioni

3 moduli per potenziare le competenze relazionali e professionali

Il Corso è riconosciuto come aggiornamento dal MIUR (D.M. 8/6/2005)

➤ SCOPO

Il percorso sviluppa le competenze relazionali fondamentali per vivere rapporti interpersonali e professionali costruttivi. Il corso teorico-pratico offre una riflessione sulla categoria «relazione», utilizzando un approccio esperienziale di tipo individuale e di gruppo.

Le *Life Skills* rappresentano un patrimonio di **competenze trasversali che permettono alla persona di affrontare le sfide di tutti i giorni**, a livello personale o professionale, generando relazioni di qualità. Facciamo qualche esempio:

- un bravo insegnante che non sia in grado di sviluppare *empatia* con lo studente rischia di non creare una sana relazione educativa;
- un medico che non dimostri *intelligenza emotiva* nei confronti del paziente corre il rischio di non vedere la persona sofferente;
- un genitore non consapevole del linguaggio che utilizza difficilmente si relazionerà con l'adolescente attraverso una *comunicazione costruttiva*;
- un responsabile di comunità che non potenzi l'*ascolto attivo* corre il rischio di non cogliere i valori e le esigenze dei suoi destinatari, dei suoi parrocchiani, dei suoi collaboratori

E ancora, cosa potrebbe succedere se limitassimo tutto alla prestazione tecnica e professionale, assai ineccepibile, ma perdessimo il valore delle relazioni?

Scopo di ogni seminario è quello di potenziare le abilità relazionali basilari. L'*ascolto attivo*, la *comunicazione efficace*, l'*intelligenza emotiva* rappresentano le 3 vie per conoscere se stessi e potenziare le proprie competenze relazionali.

Per attivare quelle che sono definite le abilità, offerte dalla pratica del *counseling*, è necessario comprendere il processo che porta la persona a diventare consapevole di sé e delle relazioni che instaura. La consapevolezza diventa il cardine per abbracciare la dinamica tra conoscenza di sé e interiorità. Il processo conoscitivo offre così la strada al soggetto per riscoprire il valore delle relazioni, quale spazio vitale per dire la propria identità. Il *counseling*, e nello specifico lo *spiritual*

Milan Insight School_Spiritual Counseling

Patrocinato dall'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano

counseling, offre quelle competenze per prendersi cura degli altri, imparando a vivere e a generare relazioni moralmente qualitative ed elegantemente cristiane.

➤ **DESTINATARI:**

Il corso è rivolto a *tutte le persone desiderose di migliorare* le proprie relazioni interpersonali e a *tutte le categorie professionali* impegnate nella:

- **RELAZIONE EDUCATIVA:** Insegnati di ogni ordine e grado, Allenatori, Genitori
Il Corso è riconosciuto come aggiornamento dal MIUR (D.M. 8/6/2005)
- **RELAZIONE D'AIUTO:** Counselor, Educatori, Formatori
- **RELAZIONE SANITARIA:** Medici, Infermieri e Operatori sanitari
- **RELAZIONE PASTORALE:** Responsabili di comunità pastorali, Operatori pastorali, Catechisti, Diaconi, Accompagnatori spirituali, Operatori dei centri d'ascolto
- **RELAZIONE AZIENDALE:** Manager, Responsabili, Impiegati

➤ **METODOLOGIA**

Ogni incontro alterna la lezione frontale con il lavoro di gruppo/coppia oppure individuale. Questa metodologia favorisce un confronto libero e sereno, una maggiore consapevolezza personale e di gruppo sul tema proposto, una miglior padronanza con la competenza relazionale che il singolo modulo desidera potenziare. *Alcuni moduli tematici prevedono l'intervento didattico di un esperto.*

➤ **STRUTTURA:**

Il corso «*Life Skills_Prendersi Cura delle Relazioni*» si articola in 3 vie tematiche. *È possibile iscriversi anche a un singolo modulo.*

1. **CONOSCERE SE STESSI**
2. **ABITARE LE EMOZIONI**
3. **COMUNICARE IN MODO EFFICACE**

Milan Insight School_Spiritual Counseling

Patrocinato dall'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano

PRIMO MODULO_CONOSCERE SE STESSI

2 seminari (12 ore)

- La dinamica della consapevolezza di sé tra conoscere se stessi e accettare se stessi
- Il processo conoscitivo offerto dallo *Speed_Method**
- Potenziare la *skill* dell'ascolto attivo: ascoltare *se stessi* per ascoltare *gli altri*
- Le 3 risorse fondamentali per ascoltare in modo autentico e costruttivo

SECONDO MODULO_ABITARE LE EMOZIONI

2 seminari (12 ore)

- La consapevolezza della propria dimensione bio-psico-spirituale
- Potenziare la *skill* dell'intelligenza emotiva: riconoscere in sé e negli altri le emozioni per abitarle in modo consapevole
- Come viver le emozioni intense (rabbia, tristezza, delusione, inquietudine, nervosismo...)
- **Laboratorio con l'esperto SANTO PAPPALARDO:** *l'arte del respiro consapevole per trasformare le emozioni di dispiacere*

TERZO MODULO_COMUNICARE IN MODO EFFICACE

2 seminari (12 ore)

- La differenza tra comunicazione ostile e comunicazione non-ostile
- Nutrire il pensiero. Le recenti acquisizioni apportate dalle neuroscienze
- L'empatia: una risorsa relazionale vincente
- Potenziare la *skill* della comunicazione efficace e costruttiva

➤ CALENDARIO DEL CORSO: FEBBRAIO – GIUGNO 2021

MODULO TEMATICO	MESE	SEMINARI
CONOSCERE SE STESSI	Marzo 2021	Sabato 13 – Sabato 27
ABITARE LE EMOZIONI	Maggio 2021	Sabato 15 – Sabato 29
COMUNICARE IN MODO EFFICACE	Giugno 2021	Sabato 12 – Sabato 26

Milan Insight School_Spiritual Counseling

Patrocinato dall'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano

➤ SEDE E ORARI

Il corso si tiene presso l'**Istituto Superiore di Scienze Religiose** in Via dei Cavalieri del Santo Sepolcro, 3 – Milano (M2- Lanza) - www.issrmilano.it

Orario dei seminari: il sabato dalle 10.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17.30

➤ CONTATTI:

Per informazioni scrivere alla Segreteria Organizzativa della Scuola di Alta Formazione:
info@barbaramarchica.it

Per prenotare una call con il Direttore didattico, Prof.ssa Barbara Marchica, invia un messaggio SMS oppure un WhatsApp e sarai contattato al più presto: + 39. 353. 4129267

ISCRIVITI ADESSO E OTTIENI LO SCONTO
iscrizione@barbaramarchica.it

Milan Insight School_Spiritual Counseling

Patrocinato dall'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano

➤ DIRETTORE DIDATTICO:

BARBARA MARCHICA - *Dottore in Teologia, Counselor Professionista, Counselor Pastorale*

Ha studiato a Milano, Padova e New York. Insegnante, Counselor Professionista, Pastoral Counselor e Teologa. Si è formata come counselor a Milano, presso l'Istituto di Psicosintesi, e a Verona, come counselor pastorale, presso il Centro Camilliano di Formazione. Ha conseguito la licenza in teologia morale, con direttore Giuseppe Angelini, a Milano presso la Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale. Ha trascorso alcuni periodi negli Stati Uniti per approfondire la pratica ecclesiale del *Pastoral Counseling*, al quale ha dedicato la tesi di dottorato in teologia, con direttore Andrea Toniolo, presso la Facoltà Teologica del Triveneto (Padova) e in collaborazione con la Fordham University (New York). È stata ideatrice e coordinatrice generale del Convegno della Facoltà Teologica del Triveneto, *Conoscere se stessi. Identità e finalità del Pastoral Counseling* e del 1° *Workshop* su questo tema proposto in Italia (Padova, 20-21 aprile 2018). Presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano è docente di Teologia Pastorale e Direttore Didattico della Scuola di Alta Formazione, Milan Insight School - Spiritual Counseling, *Prendersi cura delle relazioni*, patrocinata dall'ISSR di Milano.

Ideatrice dello *Speed Method*, ossia il metodo conoscitivo esperienziale che integra l'approccio epistemologico lonerganiano e la pratica dello Spiritual Counseling (*Lonergan's Approach and Spiritual Counseling*).

Ha pubblicato: *Teologia morale e counseling pastorale* (Messaggero, Padova 2014); *Il coraggio di conoscere se stessi. Travel Blog di una teologa* (Aldenia, Firenze 2017); *Consapevolezza* (Messaggero, Padova 2018); *Identità e Finalità del Pastoral Counseling* (Studium 2019).

Si occupa di formazione di adulti, di docenti e di percorsi di teologia e spiritualità al servizio di singole persone, gruppi, associazioni, diocesi, parrocchie e realtà socio-culturali. Responsabile e ideatrice del primo progetto italiano di *Spiritual Counseling* presso una parrocchia milanese.

www.barbaramarchica.it + 39.349.5389432

➤ LABORATORIO CON L'ESPERTO

- **SANTO PAPPALARDO** – **LABORATORIO:** *il potere del respiro per trasformare le emozioni di dispiacer* (seconda via: abitare le emozioni)

Baccalaureato in teologia. Già psicomotricista e counselor, ha frequentato numerosi corsi di approfondimento in analisi bioenergetica. Sacerdote de *I Ricostruttori*, pratica e insegna la meditazione profonda da più di vent'anni. Tiene corsi di respirazione consapevole e terapeutica.

➤ BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

1. Testi fondamentali

Per l'impostazione generale del corso:

MARCHICA B., *Teologia morale e Counseling Pastorale. La relazione d'aiuto e il rinnovamento della teologia morale di Bernard Häring*, Edizioni Messaggero-Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2014. [con ampia bibliografia].

—, *Identità e finalità del Pastoral Counseling. L'interazione tra la teoria di Lonergan e la pratica pastorale. Analisi di un caso individuale e di gruppo*, prefazione di A. Toniolo, postfazione di G. Whelan, Edizioni Studium, Roma 2019 [con ampia bibliografia].

Per le tematiche dei vari moduli:

MARCHICA B., *Il coraggio di conoscere se stessi. Travel blog di una teologa*, prefazione di P. D'Ors, postfazione di G. Ghidini, Aldenia Edizioni, Firenze 2017.

—, *Consapevolezza*, Edizioni Messaggero, Padova 2018.

2. Documenti del Magistero

- FRANCESCO, *Evangelii gaudium. Esortazione apostolica*, Città del Vaticano 2013.

—, *Amoris laetitia. Esortazione apostolica*, Città del Vaticano 2015.

—, *Christus vivit. Esortazione apostolica*, Città del Vaticano 2019.

—, *Fratelli tutti. Lettera enciclica sulla fraternità e l'amicizia sociale*, Città del Vaticano 2020.

- CONGREGAZIONE PER LA DOTTRINA DELLA FEDE, *Orationis formas. Lettera ai Vescovi su alcuni aspetti della meditazione cristiana*, Città del Vaticano 1989.

- PONTIFICIO CONSIGLIO PER LA CULTURA – PONTIFICIO CONSIGLIO PER IL DIALOGO INTERRELIGIOSO, *Gesù Cristo portatore dell'acqua viva. Una riflessione cristiana sul «New Age»*, Città del Vaticano 2002.

3. Il contributo di Bernard Lonergan e l'approccio lonerganiano (epistemologia)

- LONERGAN B, *Insight. Uno studio del comprendere umano*, a cura di N. Spaccapelo e S. Muratore, Città Nuova, Roma 2007. [originale: B. LONERGAN, *Insight. A Study of Human Understanding*, Longmans, Green & Co. – Philosophical Library, London – New York, 1957].

Milan Insight School_Spiritual Counseling

Patrocinato dall'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano

- LONERGAN B., *Il Metodo in Teologia*, a cura di N. Spaccapelo e S. Muratore, Città Nuova, Roma 2001. [originale: B. LONERGAN, *Method of Theology*, Darton, Longman & Todd - Herder and Herder, London - New York, 1972].
- LONERGAN B., *La formazione della coscienza*, a cura di P. Triani, La Scuola, Brescia 2014.
- CIBELLI E., *Volontà, libertà e autenticità in Bernard Lonergan*, Il Pozzo di Giacobbe, Trapani 2012.
- DANNA V., *Bernard Lonergan, Il metodo teologico, le scienze e la filosofia*, Effatà, Torino 2006.
- DE SANTIS C., *Coscienza e soggetto, B. Lonergan e l'ermeneutica dell'interiorità*, Città Nuova, Roma 2013.
- FINAMORE R., *B. Lonergan e l'Education: «l'alveo dove il fiume scorre»*, Edizioni Pontificia Università Gregoriana, Roma 1998.
- (ed.), *Realismo e metodo. La riflessione epistemologica di Bernard Lonergan*, G&B Press, Roma 2014.
- GUGLIELMI G., *La sfida di dirigere se stessi. Soggetto esistenziale e teologia fondazionale in Bernard Lonergan*, Il Pozzo di Giacobbe, Trapani 2008.
- MARTINI C. M., *Bernard Lonergan al servizio della Chiesa*, in «La Civiltà Cattolica» 156 (2005) 3712, 329-341.
- ROJKA L., «Human Authenticity and the Question of God in the Philosophy of Bernard Lonergan», in *Forum Philosophicum*, 13 (2008), 31-49.
- ROTA G., *Persona e «Natura» nell'itinerario speculativo di Bernard Lonergan, SJ (1904-1984)*, Glossa, Milano 1988.
- SALATIELLO G. – ZAS FRIZ DE COL R. (ed.), *Spiritualità ignaziana e metodo trascendentale*, G&B Press, Roma 2020.
- TOMASI M., *Struttura della conoscenza, autenticità del soggetto ed autorità politica nel pensiero di Bernard Lonergan*, in F.E. LAWRENCE, N. SPACCAPELO, M. TOMASI, *Il teologo e l'economia. L'orizzonte economico di B. Lonergan*, a cura di L. Sinibaldi, Armando, Roma 2009, 139-156.
- , *Per un'Economia al servizio dell'uomo: la proposta di Bernard Lonergan*, in F.E. LAWRENCE, N. SPACCAPELO, M. TOMASI, *Il teologo e l'economia. L'orizzonte economico di B. Lonergan*, Armando, Roma 2009, 157-176.
- , *L'analisi economica di Bernard Lonergan a servizio del vero sviluppo umano*, in F.E. LAWRENCE, N. SPACCAPELO, M. TOMASI, *Il teologo e l'economia. L'orizzonte economico di B. Lonergan*, Armando, Roma 2009, 177-194.
- TRIANI P., *Il dinamismo della coscienza e la formazione, Il contributo di Bernard Lonergan ad una «Filosofia» della formazione*, Vita e Pensiero, Milano 1998.
- , (ed.), *Sperimentare, conoscere, decidere. Riflessioni sull'educare a partire da Bernard Lonergan*, Berti, Piacenza 2001.

- , (ed.), *Sviluppo della coscienza e valori. Il contributo di Bernard Lonergan*, Berti, Piacenza 2003.
- , (ed.), *L'antropologia di Bernard Lonergan. Educazione, valori e cambiamento*, AIMC, Roma 2012.
- WHELAN G., *Una Chiesa che discerne. Papa Francesco, Lonergan e un metodo teologico per il futuro*, Edizioni Dehoniane, Bologna 2019.

4. Teoria e pratica del *Counseling* e del *Pastoral and Spiritual Counseling*

- ASSAGIOLI R., *L'atto di volontà*, Astrolabio-Ubaldini, Roma 1977.
- CASTIGLIONE M. – MARAFFA M.T., *Alla scuola del Sé. Manuale per la formazione in Psicosintesi*, Istituto di Psicosintesi Centro di Milano, Milano 2012.
- GONZÁLEZ L. G., *Conosciti. Psicologia generale e counseling*, Edizioni del Teresianum, Roma 2003.
- GUARINELLI S., *Psicologia della relazione pastorale*, Edizioni Dehoniane, Bologna 2008.
- MAY R., *L'arte del counseling. Il consiglio, la guida, la supervisione*, Astrolabio-Ubaldini, Roma 1991.
- MARCHICA B., *Il pastoral counseling tra conoscenza di sé e interiorità*, in R. TOMMASI (ed.), *Conoscere se stessi. Identità e finalità del Pastoral Counseling. Esperienze, approfondimenti, processi aperti nel contesto italiano*, Edizioni Messaggero – Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2019, 99-108.
- , *Il counseling pastorale*, in «Settimana», aprile 2012, 8-10.
- , *Antropologia biblica e Counseling Pastorale. La questione morale sul vivere umanamente*, in «Studia Moralia», Editiones Academiae Alfonsianae, 54/1 2016, 107-119.
- MAZZOCATO G., *Patire e agire. L'insuperabile profilo morale dell'io e le aporie della teoria psicologica*, Glossa, Milano 1995.
- , *La relazione di aiuto tra psicologia e morale*, in A. TONIOLO (ed.), *La «relazione di aiuto». Il counseling tra psicologia e fede*, Edizioni Messaggero-Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2009, 199-144.
- , (ed.), *Scienze della psiche e libertà dello spirito. Counseling, relazione d'aiuto e accompagnamento*, Edizioni Messaggero-Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2009.
- PACOT S., *Evangelizzazione del profondo*, Queriniana, Brescia 2011.
- SEQUERI P., *Il counseling pastorale nel contesto dell'antropologia urbana contemporanea*, in R. TOMMASI (ed.), *Conoscere se stessi. Identità e finalità del Pastoral Counseling. Esperienze, approfondimenti, processi aperti nel contesto italiano*, Edizioni Messaggero-Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2019, 87-98.
- SZENTMÁRTONI M., *Camminare insieme. Psicologia pastorale*, San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 2001.

- TOMMASI R., (ed.), *Conoscere se stessi. Identità e finalità del Pastoral Counseling. Esperienze, approfondimenti, processi aperti nel contesto italiano*, Edizioni Messaggero-Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2019.
- TONIOLO A., (ed.), *La «relazione d'aiuto». Il counseling tra psicologia e fede*, Edizioni Messaggero-Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2009.
- , *Dolore, sofferenza e angoscia: prospettiva psicologica e teologica*, in «Studia patavina» 45 (1998), 247-255.
- , *Pastorale sacramentale e relazione d'aiuto*, in C. CORSATO (cur.), *Sul sentiero dei sacramenti. Scritti in onore di E. R. Tura nel suo 70° compleanno*, EMP-FTTR, Padova 2007, 347-359.
- , *Fede, salvezza e parola: il «counseling» tra teologia e psicologia*, in A. TONIOLO (ed.), *La «relazione d'aiuto». Il counseling tra psicologia e fede*, Edizioni Messaggero-Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2009, 45-60.
- , *Crede con passione. Emozioni e ragioni della fede* in «Crede Oggi» 36 (2016) 4,107-122.
- , *Il Pastoral Counseling tra conoscenza di sé e fede che salva*, in R. TOMMASI (ed.), *Conoscere se stessi. Identità e finalità del Pastoral Counseling. Esperienze, approfondimenti, processi aperti nel contesto italiano*, Edizioni Messaggero – Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2019, 11-24.

5. Riferimenti filosofico-teologici essenziali

- ANGELINI G., *I sentieri impervi della morale*, in C. GHIDELLI (ed.), *A trent'anni dal Concilio. Memoria e profezia*, Edizioni Studium, Roma 1995, 347-380.
- , *Teologia Morale Fondamentale. Tradizione, Scrittura e teoria*, Glossa, Milano 1999.
- , *La libertà a rischio. Le idee moderne e le radici bibliche*, Queriniana, Brescia 2018.
- ANGELINI G. – MONTANARI A. – SEQUERI P. – VIGNOLO R., *Conoscersi in Dio. La fede come orizzonte della conoscenza di sé*, Glossa, Milano 2007.
- BIJU-DUVAL D., *La profondità del cuore. Tra psichico e spirituale*, Effatà Editrice, Cantalupa (To) 2009.
- BLONDEL M., *L'azione*, San Paolo, Cinisello Balsamo (MI) 1993.
- RICOEUR P., *Sè come un altro*, Jaca Book, Milano 1996.
- TONIOLO A., *Vedere-giudicare-agire. La rilevanza della “Gaudium et spes” per la teologia pratica*, in M.C. HASTETTER – M. HETTICH, *An der Brunchlinie von Kirche und Welt: Pastoral im Heute. Festschrift für Hubert Windisch*, F. Pustet, Regensburg 2014, 174-190.
- *Il principio pastorale in teologia* in I. SANNA - A. TONIOLO (cur.), *Quale teologia per quale Chiesa? Il ruolo della teologia nella pastorale*, EDB, Bologna 2017, 55-64.

6. Indicazioni sulle *Life Skills*

- BALTHASAR H. U. VON, *Meditare da cristiani*, Queriniana, Brescia 2018.
- BIANCHI E., *Fede e fiducia*, Einaudi, Torino 2013.
- BINGAMAN K. A., *Il potere della neuroplasticità per la cura pastorale e spirituale*, in R. TOMMASI (ed.), *Conoscere se stessi. Identità e finalità del Pastoral Counseling. Esperienze, approfondimenti, processi aperti nel contesto italiano*, Edizioni Messaggero-Facoltà teologica del Triveneto, Padova 2019, 119-130.
- D'ORS P., *Biografia del silenzio*, Vita e Pensiero, Milano 2014.
- , *L'oblio di sé*, Vita e Pensiero, Milano 2016.
- FUREDI F., *Il nuovo conformismo. Troppa psicologia nella vita quotidiana*, Feltrinelli, Milano 2008.
- GOLEMAN D., *Intelligenza emotiva. Che cos'è e perché può renderci felici*, Edizioni BUR, Milano 1995.
- , *La forza della meditazione. Che cos'è, perché può renderci migliori*, Edizioni BUR, Milano 2010.
- GRÜN A., *Immagini efficaci contro lo stress. Per riattivare la corrente della vita*, Queriniana, Brescia 2013.
- , *Come essere in armonia con se stessi*, Queriniana, Brescia 2015.
- GUARDINI R., *Accettare se stessi*, Morcelliana, Brescia 1992.
- , *Lettere sull'autoformazione*, Morcelliana, Brescia 1994.
- , *Le età della vita*, Morcelliana, Brescia 2019.
- , *Virtù. Temi e prospettive della vita morale*, Morcelliana, Brescia 2008.
- LOUF A., *Generati dallo Spirito. L'accompagnamento spirituale oggi*, Edizioni Qiqajon, Milano 1994.
- MARMOCCHI P. - DELL'AGLIO C. - ZANINI M., *Educare le life skills. Come promuovere le abilità psicosociali e affettive secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità*, Erikson, Trento 2008.
- PICCOLO G., *Testa o cuore? L'arte del discernimento*, Paoline, Milano 2016.
- WERBICK J., *Per vincere ansietà e paure. Quando la fede infonde coraggio*, Queriniana, Brescia 2019.

7. Bibliografia di riferimento in lingua inglese

- BINGAMAN K. A., *The Power of the Neuroplasticity for Pastoral and Spiritual Care*, Lexington Books, Lanham, Maryland 2014.
- CONN W. E., *The Desiring Self. Rooting Pastoral Counseling and Spiritual Direction in SelfTranscendence*, Paulist Press, Mahwah, New Jersey 1998.

Milan Insight School_Spiritual Counseling

Patrocinato dall'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano

- MAYNARD E. A. - SNODGRASS J. L.(ed.), *Understanding Pastoral Counseling*, Springer Publishing Company, New York 2015.
- ROJKA L., «Human Authenticity and the Question of God in the Philosophy of Bernard Lonergan», in *Forum Philosophicum*, 13 (2008), 31-49.
- TOWNSEND L., *Introduction to Pastoral Counseling*, Abingdon Press, Nashville 2009.
- VERTIN M., «Acceptance and Actualization: Two Phases of My Human Living» in *Method: Journal of Lonergan Studies*, 21 (2003/1), 67-86.
- WHELAN G. (ed.), *Lonergan's Anthropology Revisited. The next fifty years of Vatican II*, GBP, Roma 2015.

LA VERA VOCAZIONE DI OGNUNO È UNA SOLA,

QUELLA DI CONOSCERE SE STESSI

(HERMANN HESSE)